

РЕЖИМ ДНЯ
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для тубинфицированных детей № 61» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты / группы, возраст детей/	группа раннего возраста 3 (1-2)	группа раннего возраста 1 (2-3)	Младшая группа 11 (3-4)	Средняя группа 7 (4-5)	Старшая группа 9 (5-6)	Старшая группа 12 (5-6)	Подгот. к школе группа 2 (6-7)	Подгот. к школе группа 8 (6-7)
Прием на улице, осмотр, игры	06.00– 07.25	06.00– 07.25	06.00– 07.30	06.00– 07.35	06.00– 07.40	06.00– 07.40	06.00–07.50	06.00–07.50
Утренняя гимнастика	07.25– 07.30	07.25– 07.30	07.30– 07.40	07.35– 07.45	07.40– 07.50	07.40– 07.50	07.50– 08.00	07.50– 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30– 07.55	07.30– 07.55	07.40– 08.05	07.45– 08.10	07.50– 08.15	07.50– 08.15	08.00–08.20	08.00–08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям/утренний круг	07.55– 08.30	07.55– 08.30	08.05– 08.30	08.10– 08.30	08.15– 08.30	08.15– 08.30	08.20– 08.30	08.20– 08.30
Образовательная деятельность	08.30– 08.58	08.30– 08.40	08.30– 09.10	08.30– 09.20	08.30– 09.30	08.30– 09.30	08.30– 10.20	08.30– 10.20
Второй завтрак	08.58– 09.10	09.00– 09.10	09.10– 09.20	09.20– 09.30	09.30– 09.40	09.30– 09.40	09.40– 09.50	09.40– 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10– 11.15	09.10– 11.15	09.20– 11.25	09.30– 11.30	09.40– 11.35	09.40– 11.35	10.20– 12.05	10.20– 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15– 11.30	11.15– 11.30	11.25– 11.40	11.30– 11.45	11.35– 11.50	11.35– 11.50	12.05– 12.20	12.05– 12.20
Обед	11.30– 11.50	11.30– 11.50	11.40– 12.00	11.45– 12.05	11.50– 12.10	11.50– 12.10	12.20– 12.40	12.20– 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50– 14.50	11.50– 14.50	12.00– 14.40	12.05– 14.45	12.10– 14.50	12.10– 14.50	12.40– 15.10	12.40– 15.10
Подъем, водные процедуры	14.50– 15.05	14.50– 15.05	14.40– 14.55	14.45– 14.55	14.50– 15.00	14.50– 15.00	15.10– 15.20	15.10– 15.20
Игры, ОД, самостоятельная деятельность	15.05– 15.30	15.05– 15.30	14.55– 15.40	14.55– 15.45	15.00– 15.50	15.00– 15.50	15.20– 16.00	15.20– 16.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30– 15.50	15.30– 15.50	15.40– 16.00	15.45– 16.05	15.50– 16.10	15.50– 16.10	16.00– 16.20	16.00– 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.50– 16.00	15.50– 16.00	16.00– 16.10	16.05– 16.15	16.10– 16.20	16.10– 16.20	16.20– 16.30	16.20– 16.30
Подготовка к прогулке, игры на улице, уход детей домой	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.10– 18.00	16.15– 18.00	16.20– 18.00	16.20– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00

Составили: старший воспитатель Ермакова Н.А.

старшая медсестра Дозморова В.В.